



MENU' AUTUNNO- INVERNO

	Prima settimana	Seconda settimana	Terza settimana	Quarta settimana
Lunedì	Riso e piselli Caciotta Spinaci al tegame e cavolo cappuccio crudo	Risotto alle zucchine Ragù di manzo Finocchio all'olio e carote grattugiate	Gnocchi al ragù Grana Zucchine trifolate e cavolo cappuccio crudo	Pasta al pomodoro Bocconcini di pollo in umido Carote lessate e cavolo cappuccio crudo
Martedì	Pastina in brodo di carne Manzo lessato con salsa di pane Carote grattugiate	Crema di lenticchie con pasta Formaggio asiago tenero Spinaci all'olio e cavolo cappuccio crudo	Pastina in brodo di carne Manzo lessato con salsa di pane Carote grattugiate	Minestrone con pasta Brasato di vitellone Carote grattugiate
Mercoledì	Pasta al pomodoro Bocconcini di tacchino alla pizzaiola Carote lessate e insalata	Pasta all'olio e grana Prosciutto cotto Piselli al tegame e carote grattugiate	Risotto alla parmigiana Uova sode Spinaci al tegame e insalata	Pasta al tonno e pomodoro Caciotta Patate all'olio e insalata
Giovedì	Crema di carote con riso Rosette di merluzzo al forno Patate all'olio - cavolo cappuccio crudo	Minestrone con pasta Lonza di maiale arrosto Patate all'olio e finocchio crudo	Minestrone con pasta Petto di pollo al limone Patate all'olio e finocchio crudo	Riso all'olio e grana Riccioli di platessa al forno Zucchine all'olio e cavolo cappuccio crudo
Venerdì	Pasta all'olio e grana Uova strapazzate Finocchio lessato e carote grattugiate	Pasta pomodoro e ricotta Filetti di pesce al forno Carote lessate e insalata mista	Pasta all'olio e grana Merluzzo al pomodoro Finocchio lessato e insalata	Pizza margherita o al prosciutto Insalata Nido: pasta al pomodoro Prosciutto cotto Spinaci lessati e insalata

Spuntino: frutta fresca di stagione: mele, pere, banane, mandaranci o mandarini, arance

Pranzo: primo piatto, secondo piatto e contorni crudi e/o cotti*, pane comune

Merenda: latte fresco intero con pane e marmellata, crackers non salati o biscotti prima infanzia, yogurt intero alla frutta

Alimenti all'origine surgelati: verdure da cuocere, filetti di pesce, petti di pollo, fesa di tacchino, carne di bovino macinata, vitellone per brasato, spezzatino o brodo

* I contorni potrebbero subire variazioni in giornata in base alla reperibilità della materia prima