



## MENU' PRIMAVERA- ESTATE

	<b>Prima settimana</b>	<b>Seconda settimana</b>	<b>Terza settimana</b>	<b>Quarta settimana</b>
<b>Lunedì</b>	Gnocchi al ragù di carne Formaggio grana Carote lessate e cetrioli	Risotto alla parmigiana Uova sode Fagiolini all'olio e carote gratt.	Pasta ricotta e zucchine Uova strapazzate Fagiolini all'olio e carote gratt.	Riso e piselli Caciotta Zucchine all'olio e cetrioli
<b>Martedì</b>	Pasta olio e grana Ragù di manzo Zucchine trifolate e carote gratt.	Pasta al pesto delicato Filetti di pesce al pomodoro Spinaci all'olio e cetrioli	Pasta al pomodoro Filetti di pesce al forno Carote all'olio e cetrioli	Pasta all'olio e grana Filetti di pesce al pomodoro Fagiolini all'olio e carote grattugiate
<b>Mercoledì</b>	Risotto alle zucchine Uova strapazzate Piselli al tegame e insalata	Pasta al pomodoro Mozzarella Carote all'olio e insalata	Pasta al ragù Prosciutto cotto Zucchine trifolate e insalata	Pizza margherita o al prosciutto Insalata <b>Nido:</b> pasta al pomodoro Prosciutto cotto Spinaci all'olio e insalata
<b>Giovedì</b>	Crema di piselli con pasta Bocconcini di tacchino in umido Patate all'olio e carote gratt.	Minestrone con pasta Scaloppine di pollo alla salvia Patate all'olio e pomodori	Minestrone con riso Tacchino alla pizzaiola Patate all'olio e pomodori	Pasta al pomodoro e basilico Arista di maiale al forno Carote lessate e pomodori
<b>Venerdì</b>	Pasta al pomodoro e basilico Rosette di merluzzo al forno Fagiolini all'olio e pomodori	Pasta all'olio e grana Arista di maiale al latte Zucchine trifolate e insalata	Riso all'olio e grana Brasato di vitellone Spinaci al tegame e insalata	Crema di carote con pasta Bocconcini di pollo Patate all'olio e insalata

**Spuntino:** frutta fresca di stagione: mele, pere, banane, pesche, albicocche

**Pranzo:** primo piatto, secondo piatto e contorni crudi e cotti\*, pane comune

**Alimenti all'origine surgelati:** verdure da cuocere, filetti di pesce, petti di pollo, fesa di tacchino, carne di bovino macinata, vitellone per brasato, spezzatino o brodo

\*I contorni potrebbero subire variazioni in giornata in base alla reperibilità della materia prima

Rev. 01 a.s..2013/2014 del 01/09/2013

Scuola dell'Infanzia e Asilo Nido integrato S. Maria Assunta - S. Maria in Stelle (VR)

**Merenda:** latte fresco intero con pane e marmellata, crackers non salati o biscotti prima infanzia , yogurt intero alla frutta

**Alimenti all'origine surgelati:** verdure da cuocere, filetti di pesce, petti di pollo, fesa di tacchino, carne di bovino macinata, vitellone per brasato, spezzatino o brodo

\*I contorni potrebbero subire variazioni in giornata in base alla reperibilità della materia prima

Rev. 01 a.s..2013/2014 del 01/09/2013